

精神看護学研究室

Mental Health & Psychiatric Nursing Division

教育 Education

【学部】

2年生「精神看護学概論」

- ・こころの健康と疾病の理解について
- ・歴史的背景について

3年生「精神看護援助論」

- ・こころの健康回復と看護について
- ・こころの健康を支える社会の仕組みについて

3年生「精神看護学演習」

- ・症状別看護ケアの事例演習
- ・オレム・アンダーウッド理論による看護過程の展開

3年生「精神看護学実習」

- ・精神科病院と障害福祉サービス事業所で実習を行い、医療と地域のつながりを理解し、必要な看護を学ぶ

4年生「卒業研究指導」

- ・精神看護、メンタルヘルス、心の健康に関わるテーマのうち、学生が希望したテーマで研究を行う

【大学院】

- ・精神医療保健福祉全般に関する講義
- ・博士課程(前期・後期)の学生への研究指導



社会貢献 Social activity

- ・地域リーダーや学校・職場への研修
- ・心の健康教育の教材づくり
- ・県内病院、施設や専門職への研修や共同研究
- ・心的受傷職員への支援
- ・地域自殺対策の支援 など



研究 Research

【主な研究テーマ】

- ・働く人のストレスとメンタルヘルス
- ・睡眠と精神健康 ・トラウマとストレス
- ・地域や学校の自殺対策とその効果 ・地域精神保健 ・学校精神保健
- ・リカバリー支援 ・心理教育プログラム
- ・マインドフルネス ・セルフコンパッション
- ・身体拘束、隔離中の患者への看護 など



公立大学法人 大分県立看護科学大学

Cita University of Nursing and Health Sciences